



CIUDAD DE COMPTON GUÍA DE RECURSOS DE CORONAVIRUS

Para atender a nuestros residentes y ayudar a aliviar la incertidumbre de este momento, la Ciudad de Compton ha reunido algunos recursos relacionados con COVID-19. Tenga en cuenta lo siguiente:

LAS EMPRESAS DE SERVICIOS PÚBLICOS NO SUSPENDERÁN LOS SERVICIOS DURANTE ESTE TIEMPO

- SoCalGas – Servicio al Cliente: 877-238-0092
- Southern California Edison – Servicio al Cliente: 800-655-4555
- Departamento de Agua de Compton – Servicio al Cliente: 310-605-5524
- Charter ofrece acceso gratuito de banda ancha y Wi-Fi de Spectrum durante 60 días a hogares con estudiantes de K-12 / universitarios que aún no tienen una suscripción de banda ancha de Spectrum en cualquier nivel de servicio de hasta 100 Mbps. Para inscribirse, llame al: 1-844-488-8395. Las tarifas de instalación no se aplicarán a los nuevos hogares de estudiantes.

PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA CON KITS DE PRUEBA DISPONIBLES (por favor llame antes)

Hay cantidades limitadas disponibles, llame con anticipación si tiene síntomas o ha estado cerca de alguien con Coronavirus. Si está asegurado, llame a su médico habitual antes de ingresar para evitar sobrecargar los recursos para las personas sin seguro.

St. John's Well Child and Family Center
1112 N Santa Fe Ave
(310) 635-0050

ROADS Community Care Clinic
121 S Long Beach Blvd
Cierra 6PM · (855) 645-0033

Si tiene seguro o Medi-Cal, llame a su médico acerca de las pruebas y el tratamiento. Evite visitar a su médico hasta que hable con ellos. Si tiene una emergencia, vaya a la sala de emergencias o llame al 911. Puede obtener información actualizada aquí:
publichealth.lacounty.gov

Si no tiene seguro, aún puede obtener pruebas y tratamientos gratuitos, independientemente del estado de inmigración. También puede calificar para My Health LA, un programa de atención médica para residentes de bajos ingresos del condado de LA. Llame al 844-744-6452 para más información. Visite dhs.lacounty.gov/MHLA para obtener una lista de sus clínicas.

PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA QUE PUEDEN EVALUAR PERSONAS (SIN KITS)

Concentra Urgent Care
2499 S Wilmington Ave
Cierra 6PM · (310) 638-1113

De Novo Health Care Inc.
803 Rosecrans Ave
Cierra 5PM · (310) 605-4800

Sunshine Medical Clinic
555 W Compton Blvd
(310) 639-7200

BANCOS LOCALES DE ALIMENTOS DISPONIBLES PARA COMIDAS Y DESPENSA DE ALIMENTOS

Joyce Community Service Inc.
1505 South Acacia Ave
Compton 90220 CA
(424) 236-8664
Comidas y Despensa

L.A. New Life Christian Church
1913 N. Wilmington Ave.
Compton 90220 CA
(562) 453-5753
4to miércoles del mes / 10 am-1pm
Despensa

The Salvation Army
736 East Compton Blvd
Compton 90220 CA
Miércoles de 10 a.m. a 1 p.m.
Debe traer identificación válida y comprobante de domicilio
Comidas y Despensa

Compton Chamber of Commerce
700 N Bullis
Compton 90221 CA
(310) 631-8611
Comidas

COMIDAS DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE COMPTON

Estas comidas se proporcionarán a estudiantes y jóvenes menores de 18 años con identificación. Desayuno - 7:30-8:30am / Almuerzo - 11am-1pm.

El desayuno y el almuerzo se servirán "para llevar" en los siguientes lugares:

Clinton Elementary
6500 E Compton Blvd Compton, CA 90221 - (562) 630-7912

McNair Elementary
1450 W El Segundo Blvd, Compton, CA 90221 - (310) 898-6330

McKinley Elementary
14431 S Stanford Ave, Compton, CA 90220 - (310) 898-6320

Longfellow Elementary
1101 Dwight Ave, Compton, CA 90220 - (310) 898-6460

Rosecrans Elementary
1301 N Acacia Ave, Compton, CA 90222 - (310) 898-6360

Jefferson Elementary
2508 E 133rd St, Compton, CA 90222 - (310) 898-6190

Kelly Elementary
2320 E Alondra Blvd, Compton, CA 90221 - (310) 898-6410

IGLESIAS QUE OFRECEN SUMINISTROS

Greater Zion Church Family
2408 N Wilmington Ave, Compton, CA 90222
(310) 639-5535 - *Comidas*

Pentecostal Church

336 East Rosecrans Ave, Compton, CA 90221
(424) 260-3544

Despensa

City on the Hill Church

17800 Main St, Gardena, Compton, CA 90247
(310) 740-9363

Lunes a Viernes, 1pm

Almuerzo gratis para la niñez y mayores

SERVICIOS DE NUTRICIÓN Y COMIDA

[Lista maestra de Feeding America \(Estados Unidos\)](#)

[Banco Regional de Alimentos de Los Ángeles](#)

[60 centros de comida para llevar de LAUSD para estudiantes de K-12](#)

[Despensa de alimentos WestSide de LA](#)

[LA Comidas sobre ruedas](#)

[Programa de Nutrición para Ancianos de la Ciudad / Condado de LA](#)

CUIDADO DE NIÑOS

Lunes a Viernes

6 am - 6 pm

6 meses a 11 años de edad

Desayuno, almuerzo y refrigerios.

(310) 800-2379

littlethinkers2019@gmail.com

SUPERMERCADOS CON HORARIO PARA MAYORES

- *Superior Grocers - Todos los días de 7 a.m. a 8 a.m.*
- *Costco - martes y jueves de 8 a.m. a 9 a.m.*
- *Albertsons, Vons and Pavilions: de lunes a viernes de 7 a.m. a 9 a.m.*
- *Northgate Market - Todos los días de 7 a.m. a 8 a.m.*
- *Vallarta - Todos los días de 7 a.m. a 8 a.m.*
- *Super A Foods - Todos los días de 7 a.m. a 8 a.m.*
- *Cardenas - Todos los días de 7 a.m. a 8 a.m.*
- *Target - Martes y Miércoles - de 8 a.m. a 9 a.m.*
- *Whole Foods: todos los días de 7 a.m. a 8 a.m.*
- *Gelson's - Todos los días de 7 a.m. a 8 a.m.*
- *Walmart - solo martes - de 6 a.m. a 7 a.m.*

APOYO A ADULTOS MAYORES

CA has launched a hotline to deliver services and help for older Californians.
LLAMAR: 1-833-544-2374.

ORGANIZACIONES Y NEGOCIOS COMUNITARIOS QUE AYUDAN Y PROVEEN SERVICIOS

Moonwater Farm

Entregas de alimentos / suministros con una camioneta
Cualquier Día
544 W Raymond Street
Escribir al: (310) 948-1941
blue_sand@verizon.net

Compton Community Garden

Bolsa de productos orgánicos a cambio de al menos 1 hora de trabajo voluntario para ayudarnos a prepararnos para el verano.
Lunes a Viernes de 10 a.m. a 5 p.m. y los Sábados de 9 a.m. a 5 p.m.
1317 S Long Beach Blvd, Compton, CA 90221
Llamar: (310) 386-5722
comptoncommunitygarden@gmail.com

Distribución de Comida

Contactar a Brooke Mcduffie - comptoncommunity@yahoo.com
Mensaje o llamada al (310) 667- 1018

Shields For Families (Banco de alimentos)

11705 Deputy Yamamoto Pl., Ste. A
Lynwood, CA 90262
Jueves desde las 10am - 2pm
Despensa

Crossroads UMC

2354 N. Wilmington Ave.
Compton, CA 90222
310-639-3136

Recursos de reentrada de involucrados en la justicia penal (*bolsas de alimentos, higiene básica y vinculación de recursos comunitarios*).
** DEBE LLAMAR PRIMERO **

Our Own

Entrega gratuita de bolsas de productos llenos de ingredientes para ayudar a construir y fortalecer el sistema inmunológico para las familias necesitadas. Cada bolsa también incluye 3-4 recomendaciones de recetas para todos los ingredientes incluidos.
Sábados en la tarde

dustin@ourown.life
562.208.8558

Everytable

Línea de ayuda - 323-458-6487

Si usted es una persona que lucha con el acceso a la comida, llame.

Las tiendas Grab & Go también permanecerán abiertas

Sunny Express Gourmet Fast Food

Desayuno americano de \$ 5 y 35% de descuento en el menú del almuerzo

Entrega gratuita de más de \$ 25

Texto / Llamada 424-242-3717

De lunes a domingo.

SERVICIOS DE NHS

TALLERES GRATUITOS EN LÍNEA

Disponible en inglés y español

Llama al 213-381-2862

Regístrese en nhslacounty.org

1. Taller HOPE Homebuyer: para aquellos interesados en aprender más sobre cómo comenzar el proceso de compra de una vivienda
2. Clase FasTrak para compradores de vivienda: clase de 8 horas que proporciona información vital previa a la compra y posterior a la compra, como encontrar una casa, obtener una inspección y financiamiento hipotecario. Este certificado se requiere para calificar para muchos programas de préstamos.
3. Asistencia hipotecaria: asesoramiento gratuito para ayudarlo a comprender si tiene problemas para hacer los pagos de su hipoteca o si su prestamista ha iniciado un proceso de ejecución hipotecaria.

AYUDA HIPOTECARIA

<https://www.fanniemae.com/portal/media/corporate-news/2020/covid-homeowner-assistance-options-7000.html>

VIVIENDA Y DESALOJO

El condado de Los Ángeles aprobó una prohibición temporal de todos los desalojos residenciales y comerciales, en vigencia del 4 de marzo al 31 de mayo de 2020, para las áreas no incorporadas del condado. La ciudad de Los Ángeles y otras ciudades han aprobado medidas similares. Estas protecciones se aplican a todos los inquilinos, independientemente de su estado migratorio. Póngase en contacto con DCBA para obtener ayuda: (800) 593-8222, dcba.lacounty.gov.

Información para inquilinos, incluida la prohibición de desalojos:
<https://dcba.lacounty.gov/rentstabilization/>

SERVICIOS PARA AQUELLOS SIN HOGAR

HOPICS

5715 S. Broadway,
Los Angeles, CA 90037
(323) 948-0444
www.hopics.org
info@hopics.org

RECURSOS PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

[Kit de herramientas de resiliencia para pequeñas empresas de Los Ángeles](#)

[Préstamos por desastre de la Administración de Pequeñas Empresas \(SBA\)](#)

[Programa de microcréditos para pequeñas empresas de la ciudad de Los Ángeles](#)

RECURSOS PARA BENEFICIOS DE EMPLEO

Si tiene un permiso de trabajo, puede solicitar el seguro de desempleo en línea con el Departamento de Desarrollo de Empleo de California (EDD):
edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm

Si bien los inmigrantes indocumentados no pueden recibir el seguro de desempleo, pueden ser elegibles para el seguro por discapacidad o licencia familiar pagada. Archivo con EDD: edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm

El Centro de ayuda por desastre para empresas y trabajadores del condado de Los Ángeles proporciona herramientas y apoyo directo para acceder a recursos de emergencia. Llame al 800-593-8222, envíe su pregunta por correo electrónico a DisasterHelpCenter@lacounty.gov, o visite lacountyhelpcenter.org.

Información sobre los derechos de los trabajadores, incluido el salario mínimo:
<https://dcba.lacounty.gov/minimum-wage/>

Información para consumidores y empresas: <https://dcba.lacounty.gov/coronavirus/>

[Seguro de desempleo, incapacidad y licencia familiar pagada](#)

[Centros WorkSource](#)

[Centros YouthSource](#)

[Ofertas de Trabajo](#)

[CVS, Amazon entre las empresas que buscan contratar debido al brote de COVID-19](#)

Información sobre servicios sociales públicos: <http://dpss.lacounty.gov/>

RECURSOS DE SALUD MENTAL

[Ansiedad y Pérdida, Ayuda Comunitaria \(inglés\)](#)

Martes 12:15-12:30 pm

ZOOM ID: 897 238 974

Contraseña: 098889

<https://www.virusanxiety.com/>

RECURSOS PARA INMIGRANTES

<https://oia.lacounty.gov/coronavirus-updates/>

ASISTENCIA FINANCIERA

El Departamento de Servicios Sociales Públicos brinda varios servicios. Contáctelos aquí: yourbenefits.laclrs.org/ybn/Index.html. Si no califica para los beneficios debido a su estado migratorio, otras personas en su hogar podrían hacerlo. USCIS no considerará los beneficios recibidos por los miembros del hogar en la prueba de carga pública.

ESPECULACIÓN DE PRECIOS

Es ilegal que los vendedores aumenten los precios de las necesidades básicas en más del 10% después de que las autoridades declararon una emergencia. Todos los consumidores, incluidos los inmigrantes indocumentados, están protegidos contra el aumento de precios. Informe las violaciones a DCBA: 800-593-8222, dcba.lacounty.gov.

PREVENCIÓN DE CORONAVIRUS

Si desea obtener Coronavirus, cómo protegerse, si cree que está enfermo, los síntomas, la preparación y los grupos en riesgo:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Para obtener más información sobre los recursos en el condado de Los Ángeles, la comunidad preparó este documento:

https://docs.google.com/document/d/1S-WJaMa4q3yNrEBfSFKEdSQArcNc_MTI2LiUA63Ycyg/mobilebasic?fbclid=IwAR12M-u3kkgbjsCpo8Eq0aOrglGqMAOovOX_ZOsu6N_xoVjuq1qsSWmpgc&urp=gmail_link

NOTICIAS DEL DMV

Las personas mayores y otros conductores pueden evitar las visitas obligatorias a la oficina para renovarlas durante la pandemia del COVID-19. Las personas mayores con una licencia de conducir que expira recibirán una extensión de 120 días por correo. Además, aquellos con registros de manejo seguro cuya última visita al DMV fue hace 15 años no deberán renovar en persona durante los próximos 60 días y podrán renovar en línea o por correo.

REGÍSTRATE PARA SERVIR

¿Eres una organización comunitaria que atiende necesidades urgentes? Entrega de alimentos, preparación de comidas, información crítica. Por favor contáctenos para ser incluido en esta guía de recursos. Actualizaremos la información diariamente.

Para agregar a las actualizaciones de la guía, envíe un correo electrónico a "contactmayor@comptoncity.org" en el título del correo electrónico: "ADD TO RESOURCE GUIDE"

**Generated by Mayor's office for the City of Compton